



Ablauf

In der Regel sind unsere Wanderungen fünf bis sieben Kilometer lang. Die reine Laufzeit beträgt ungefähr drei Stunden. Wir kehren immer zu einem gemeinsamen Imbiss in einer Gaststätte ein. Die gewählten Strecken sind auf befestigten Fußwegen. Steigungen und andere kleinere Hürden lassen sich nicht vermeiden. Bei Bedarf kann die Wanderung verkürzt werden.

Treffpunkt

Wir treffen uns um 13.30 Uhr am ausgeschriebenen Startpunkt der Wanderung. Diesen erfahren Sie über die Presse, bei der DRK-Alzheimer Beratungsstelle oder unter www.drk-reutlingen.de.

Termine

Unsere Wanderungen finden immer am zweiten Donnerstag im Monat statt. Die Wanderziele können vier Wochen vor dem jeweiligen Termin erfragt werden.



Anmeldung

Man kann regelmäßig oder gelegentlich an den Wanderungen teilnehmen. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Weitere Informationen

DRK-Alzheimer Beratungsstelle
Frau Silvia Phleps
Obere Wässere 1
72764 Reutlingen
Telefon: 071 21/345397-31 oder -0
E-Mail: phleps@drk-kv-rt.de



www.drk-reutlingen.de

Kreisverband
Reutlingen e.V.



Lust am Wandern

kleine Touren
rund um Reutlingen



für Menschen
mit Demenz, ihre Angehörigen
und andere „Kümmerer“



Demenz Support Stuttgart
Zentrum für Informationstransfer



Schwäbischer
Albverein



Informationen

Zu unseren Wanderungen in der Natur und in der Stadt sind alle herzlich eingeladen, die Lust auf diese Unternehmung mit anderen haben. Besonders ermuntern möchten wir Menschen mit Gedächtnisproblemen oder mit demenziellen Veränderungen.

Voraussetzungen

Wer sich gerne mit anderen Menschen gemeinsam in der Natur bewegt und in der Lage ist, in gemäßigtem Tempo Strecken von bis zu sieben Kilometern zu bewältigen, ist herzlich willkommen.

Unsere Wanderführer und Begleiter sind fachlich auf den Umgang mit demenzkranken Menschen vorbereitet.

Kosten

Die Teilnahme an den geführten Wanderungen ist kostenfrei. Fahrtkosten, Getränke und Imbiss in der Gaststätte trägt jeder Teilnehmer selbst.

Wanderbegleitung

Wenn persönliche Unterstützung von zu Hause aus und während der Wanderung benötigt wird, kann ein Wanderbegleiter in Anspruch genommen werden. Dafür wird ein Kostenbeitrag erhoben. Bitte geben Sie uns dafür mindestens zwei Wochen vor der Wanderung Bescheid. In diesem Fall benötigen wir eine Rufnummer, unter der wir im Notfall einen Ihrer Angehörigen erreichen können.

Ausrüstung

Wanderer brauchen geeignetes Schuhwerk und wettergeeignete Kleidung. Ein Getränk, und je nach Bedarf ein kleiner Imbiss für unterwegs, sollte mitgebracht werden.

Eine ausführlichere Ausrüstungsliste stellen wir bei Bedarf gerne zur Verfügung.

