



**Schwäbischer Albverein e.V.**  
**Ortsgruppe Sickenhausen**  
**Ab sofort auch bei uns:**



## **Wander-Fitness-Pass und Deutsches Wanderabzeichen**

---

# **Gemeinsam und nicht einsam**

**Wandern mit Gruppen des Schwäbischen Albvereins  
macht einfach mehr Spaß**

Der Deutsche Wanderverband (DWV) hat bei der CMT 2010 bundesweit den „**Wander-Fitness-Pass**“ eingeführt. Darin können sich Wanderer von den deutschen Gebirgs- und Wandervereinen – also auch vom Schwäbischen Albverein e.V. – bestätigen lassen, wie oft sie an den geführten Vereinswanderungen teilgenommen haben.

### **Wo bekommt man den Pass als Wanderer und was kostet er?**

Der Pass ist kostenfrei und kann beim Deutschenwanderverband (DWV), Wilhelmshöher Allee 157-159, 34121 Kassel alternativ bei Manfred Goller, Tel.: 07121 67468 bzw. [m.goller@arcor.de](mailto:m.goller@arcor.de) angefordert werden.



### **Wie erreiche ich das Deutsche Wanderabzeichen?**

Den ausgefüllten Wanderpass in der Ortsgruppe beim Wanderwart bis jeweils 31.12. des für den Wanderpass gültigen Kalenderjahres abgeben.

Sind die Anforderungen innerhalb eines Kalenderjahres erfüllt, gibt es beim ersten Mal das Abzeichen in Bronze, beim dritten Mal in Silber und beim fünften Mal in Gold, sowie jeweils eine entsprechende Urkunde.

Diese Urkunde kann bei den teilnehmenden Krankenversicherungen vorgelegt werden und dient als Nachweis für den Erwerb des Abzeichens. Immer mehr Krankenkassen berücksichtigen das Deutsche Wanderabzeichen in ihren Bonusprogrammen. Die Versicherten können sich über Geldprämien bis zu 75 Euro oder attraktive Sachprämien freuen. Fragt einfach bei Eurer Krankenkasse nach oder unter <http://www.deutscheswanderabzeichen.de/partner/18/de/type,kasse/bonusleistungen-der-krankenkassen.html>

### **Wer verleiht die Abzeichen und wo?**

Ab 2017 verleiht die Ortsgruppe Sickenhausen im Rahmen der Jahreshauptversammlung das Abzeichen und überreicht die Urkunde.

### **Wer bestätigt die Teilnahme im Wander-Fitness-Pass?**

Alle unsere Wanderführer (ausgebildete und nicht ausgebildete), Familienwarte, Jugendwarte, Gesundheitswanderführer. Diese sind berechtigt die Aktivitäten in den Wander-Fitness-Pass einzutragen und abzuzeichnen.

Unterschrift genügt - ein Stempel ist nicht zwingend erforderlich!

Zusätzlich ist ein Eintragen auf der Teilnehmerliste der Veranstaltung notwendig!

### **Welche Anforderungen muss ich für das Deutsche Wanderabzeichen DWA erfüllen?**

Alter:

- ☞ Kinder bis zum 12. Lebensjahr
- ☞ Jugendliche von 13 bis 17 Jahre
- ☞ Erwachsene ab 18 Jahren

Mindestanzahl Kilometer innerhalb eines Kalenderjahres:

Kinder erwandern mindestens 100 km, Jugendliche mindestens 150 km und Erwachsene mindestens 200 km.

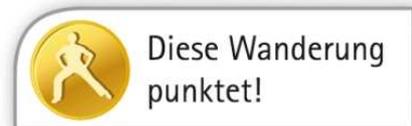
Mindestanzahl Wanderungen innerhalb eines Kalenderjahres:

Damit eine Regelmäßigkeit beim Wandern erreicht wird, müssen alle Altersgruppen an mindestens 10 Wanderungen im Jahr teilnehmen.

Beispiel: Ein Erwachsener muss im Jahr mindestens 10-mal wandern und dabei mindestens 200 km zurücklegen.

### **Wie werden die Wanderformen gewertet?**

- ☞ Geocaching-Veranstaltungen oder Nordic-Walking-Touren. Hier werden die tatsächlich zurückgelegten Kilometer angerechnet.
- ☞ Mehrtageswanderungen. Hier werden jeweils nur drei Tage pro mehrtägiger, geführter Wanderung gezählt. Es können jeweils die drei längsten Tagesetappen für die benötigten Jahres-Kilometer berücksichtigt werden.
- ☞ Bergtouren. Bei Bergtouren, bei denen nur die Gehzeit ausgeschrieben ist, werden in den Wander-Fitness-Pass 3 km pro Wanderstunde eingetragen.
- ☞ Gesundheits- oder Familienwanderung. Hierbei wird die Teilnahme pauschal mit jeweils 10 km gewertet, denn bei diesen Wanderformen können die tatsächlich zurückgelegten Kilometer manchmal nur schwer ermittelt werden.
- ☞ Radwandern, Skilanglauf, Schneeschuhwandern usw. (50 km = 10 km) 3 pro Jahr maximal anrechenbar.



Weitere Informationen unter:

<http://www.deutsches-wanderabzeichen.de/text/86/de/was-ist-das-.html>